

# RISCOPRIRE IL PIACERE DI MUOVERSI NON È MAI TROPPO TARDI

Attività motoria di gruppo per la terza età guidata da professionista laureata in Scienze Motorie all'interno di un clima piacevole e divertente.

Pensata per mantenere:

- ✓ mobilità, forza ed equilibrio
- ✓ capacità cognitive
- ✓ socializzazione



**dal 18/03/2026**

**mercoledì 15:45 - 16:30**



**presso CASA FENZI**

**Viale Spellanzon 62, Conegliano**



**CORSO GRATUITO**

**MUOVERSI INSIEME FA BENE AL CORPO E ALLO SPIRITO!**

**Per informazioni e iscrizioni:**  
rivolgersi alla segreteria di Casa Fenzi



**0438 63545**