

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Dal Cin Alessandra

**OCCUPAZIONE DESIDERATA**  
**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Luglio 2015 – Presente

Fisioterapista libera professionista

CASA ELISEO E PIETRO MOZZETTI, Vezzola (Italia)

- Riabilitazione degli ospiti in soggiorno ART 2 (ospiti con esiti di intervento di artroprotesi d' anca, ictus, sindrome ipocinetica conseguente a periodi di allettamento etc.) ed a lungo termine, attraverso trattamenti individuali (mobilizzazione passiva/attiva, riduzione ai passaggi posturali, ai trasferimenti ed al cammino con ausilio, riabilitazione neuromotoria etc.)
- Valutazione degli ausili idonei agli ospiti
- Organizzazione dell' attività ludico-motoria di gruppo
- Collaborazione con le varie figure dell' equipe multidisciplinare (medico infermiere, coordinatrice di nucleo, logopedista, psicologo, OSS e fisiatra del distretto)

Marzo 2015 – 2019

Fisioterapista libera professionista

POLIAMBULATORIO MEDICENTER, Conegliano (Italia)

- Valutazioni e trattamenti fisioterapici di pazienti con differenti alterazioni neuro-muscolo-scheletriche di origine traumatica (cervicalgie da esiti di colpo di frusta, distorsioni conseguenti infortuni sportivi, sul lavoro etc.), posturale (lombalgie, scoliosi etc.), degenerativa (Mt di Parkinson, patologie reumatologiche etc.)
- Utilizzo di terapie fisiche strumentali (TENS, laserterapia, magnetoterapia, ultrasuonoterapia), tecniche manuali (massoterapia, Trigger Point, mobilizzazioni articolari, antioderaggio)

Settembre- Dicembre 2014

Fisioterapista libera professionista

IPAB CESANA MALLANOTTI, VITTORIO VENETO (Italia)

- Riabilitazione degli ospiti con soggiorno ART 2
- Cura posturale e stimolazione sensoriale degli ospiti in stato vegetativo

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Settembre2010-Marzo2014

Laurea triennale in Fisioterapia

Università degli studi di Padova, Sede di Conegliano (Italia)

Principali materie: Anatomia, Fisiologia, Chinesiologia, Ortopedia e traumatologia, Chinesiterapia, Massoterapia, Riabilitazione motoria e strumentale, Neurologia, Riabilitazione neuromotoria e neuro-cognitiva, Riabilitazione in età evolutiva e geriatria.

Qualifica conseguita: Laurea triennale con valutazione 108/110; tesi di laurea: "Il ruolo del fisioterapista nel trattamento multidisciplinare del paziente con dolore oncologico in Cure Palliative", nella quale ho approfondito le metodiche a disposizione del fisioterapista per migliorare la qualità di vita del paziente oncologico (in particolare le tecniche massoterapiche ed i programmi di esercizio fisico) e ricercato evidenze sulla loro efficacia. La scelta di questo corso di laurea è stata dettata dal mio interesse per l'area sanitaria della riabilitazione e dalla volontà di potermi mettere a disposizione per migliorare la qualità di vita di pazienti con differenti alterazioni funzionali, sia di tipo ortopedico che neurologico.

Settembre2005-Giugno 2010

Maturità scientifica

Liceo scientifico G. Marconi, Conegliano (TV)

Matematica, Biologia, Chimica, Fisica, Letteratura, Inglese, Tedesco.

**COMPETENZE PERSONALI**

**Italiano**

Lingua madre

Lingue straniere

Inglese

Tedesco

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA	
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale		
B1	B2	B1	B1	B1	B1
B1	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli A1, A2, Livello base- B1 e B2, Livello autonomo - C1 e C2, Livello avanzato  
**Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue**

## Competenze comunicative e gestionali

Mi reputo una persona riservata ma capace di esprimere le proprie idee al momento opportuno, molto paziente e disponibile ad aiutare gli altri. Grazie all'esperienza di presidente del gruppo FUCI di Conegliano, alla saltuaria attività di babysitter ed il volontariato parrocchiale, ho acquisito maggiore spigliatezza e solidarietà nei rapporti interpersonali, competenze utili per stabilire una buona alleanza terapeutica con i pazienti, e buone relazioni di confronto con gli altri professionisti nelle dinamiche d'equipe multidisciplinare.

Penso di possedere un'adeguata sensibilità e disposizione anche per il contatto con i pazienti anziani, dovuta alla attuale esperienza lavorativa in casa di riposo attraverso le quali, ho potuto confrontarmi con la loro condizione di fragilità.

## Competenze organizzative e gestionali

Mi reputo una persona affidabile, seria e volenterosa, capace di dedicarsi con impegno alle attività intraprese, sia in ambito formativo-lavorativo che extra-lavorativo.

L'esperienza lavorativa presso il poliambulatorio, quella in casa di riposo e l'incarico di responsabilità all'interno del gruppo Fuci, mi hanno aiutato a sviluppare delle buone capacità organizzative nel lavoro autonomo e di gruppo.

## Competenze professionali

Possiedo le basi per l'applicazione dell'Esercizio Terapeutico Conoscitivo, acquisite durante il periodo di tirocinio a Santorso e per l'utilizzo di semplici tecniche di terapia manuale (mobilizzazioni articolari globali, Trigger Point, Pumpages), acquisite durante il periodo universitario ed affinate in ambito lavorativo. Possiedo buone competenze in merito all'applicazione del massaggio classico e della tecnica di infodrenaggio Vodder, avendo frequentato un corso di infodrenaggio presso l'Azienda Ospedaliera di Padova, tenuto dal professor Mario Bogato, che si è concluso con l'esecuzione di 10 sedute di trattamento ad una paziente con linfoedema all'arto superiore post intervento di mastectomia. Per quanto riguarda le competenze strumentali, presso il poliambulatorio ho utilizzato le principali terapie fisiche (ultrasuoni, elettrolitoterapia, laser e magnetoterapia). Possiedo inoltre una buona conoscenza dei principali ausili (sollevaltori, carrozzine, deambulatore, tripod...) e ritengo di aver acquisito una buona capacità valutativa nella scelta dell'ausilio più idoneo ai pazienti, in base alle capacità/potenzialità motorie e cognitive e nell'addestramento all'utilizzo di questi.

Post Lauream ho partecipato al corso:

"Il bacino nella terapia manuale osteopatica" tenuto il 17 maggio 2014 dal docente Bruniera Paolo

"La riabilitazione delle patologie traumatiche e degenerative della spalla" tenutosi il 27 e 28 Giugno 2015 a Pordenone dal dott. F. Inglesse,

"La valutazione e trattamento del rachide dorso-lombare in terapia manuale" svoltosi a Padova il 10-11 Ottobre 2015

"Taping drenante e propriocettivo" svoltosi il 5-6 Dicembre 2015 a Pordenone.

"La valutazione e trattamento del rachide cervicale in terapia manuale" svoltosi il 30 Aprile e 1 Maggio 2016 a Spresiano ed il corso "L'esercizio terapeutico con il metodo Pilates nella riabilitazione conservativa del rachide" tenutosi il 4-5 Giugno 2016 a Spresiano.

Ho partecipato inoltre al corso "Sindromi da disfunzioni del Sistema di movimento secondo i concetti di Shirley Sahrmann-Lower Quarter" tenutosi a Padova tra Ottobre e Dicembre 2016 dal docente Guido Baricidelli ed il corso "Le lesioni muscolari nel paziente sportivo" svoltosi il 3-4 Dicembre 2016 a Spresiano. Nel 2017 ho preso parte al corso "Sindromi da disfunzioni del Sistema di movimento secondo i concetti di Shirley Sahrmann- Upper Quarter" tenutosi a Padova tra Febbraio e Aprile 2017 ed al corso organizzato a Padova da RS 100 Strutture "La movimentazione dell'anziano".

Nel 2018 ho frequentato il corso "Il trattamento manuale dei Trigger Point-corso TOP 30 MT" tenuto a Padova da Diego Leoni tra il 23 ed il 25 Marzo

Il 22 Giugno 2018 ho conseguito l'attestato per l'utilizzo del defibrillatore e l'esecuzione delle manovre BLS dall'American Heart Association.

Il 30/11 e 1/12 2018 ho frequentato il corso "Tendinopatie dell'arto superiore ed inferiore tenuto a Silea da Luca Maestroni.

Nel 2019 ho frequentato i primi due seminari del corso Kaltborn.

Nel 2020 ho conseguito dei corsi di aggiornamento FAD "Fisioterapia respiratoria e cure di gestione del paziente Covid-19", "Oltre la Contenzione", "Alimentazione ed integrazione nelle patologie neurodegenerative", "Core Stability, Valutazione e rieducazione posturale statica e dinamica", "Coinvolgere e motivare il paziente anziano".

Nel 2021 ho seguito i corsi FAD "Prevenzione lesioni da pressione: dalla valutazione del rischio alla scelta delle superfici antidecubito" di Sintex servizi e "Approccio integrato alla salute dell'osso, Update 2021" di Ecomclub

Nel 2021 ho collaborato nell'organizzazione del corso "Corretto posizionamento dell'anziano in carrozzina" per la formazione interna del personale OSS di Casa Mizzetti.

Nel 2022 ho partecipato al corso GDPR Privacy ed il corso di formazione sulla sicurezza tenuto presso Casa Mizzetti.

Ad Ottobre 2022 effettuata docenza al personale interno OSS ed infermieristico di Casa Mizzetti in merito alla "Corretta postura e movimentazione dell'anziano in carrozzina ed allestito".

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Scurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

**Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione**

Possiedo basilari competenze informatiche (utilizzo del pacchetto Microsoft Office, posta elettronica, Internet).

PATENTE Patente B

**ALTRE COMPETENZE**

Sono una ragazza abbastanza sportiva, infatti, fin dall'infanzia ho praticato diversi sport (nuoto, judo, sci); attualmente mi dedico alla corsa ed al nuoto.

Amo la musica ed il canto e sto alimentando questa passione attraverso un'esperienza di canto corale.

Autorizzo il trattamento dei personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

DATA 26/10/2022

FIRMA Alessandra Dal Cin

